

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR

## PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

## CARDÁPIO- CMEI

## AGOSTO 2022

	2ª FEIRA 08/08	3ª FEIRA 09/08	4ª FEIRA 10/08	5ª FEIRA 11/08	6ª FEIRA 12/08
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Leite com cacão em pó Pão de leite com margarina	Chá Matte sem açúcar Bolacha	Leite com cacão em pó Biscoito de polvilho	Chá Matte sem açúcar Pão de leite com margarina
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Mexerica	Banana	Pêra	Maçã	Banana
<b>ALMOÇO 11:30</b>	Arroz branco Feijão com caldo Polenta cozida Carne moída ao molho Salada  Sobremesa: Suco sem açúcar	Arroz branco Feijão com caldo Carne de porco cozida Salada	Arroz branco Feijão com caldo Carne de boi com legumes Salada  Sobremesa: Suco sem açúcar	Arroz branco Feijão com caldo Pure de batata Frango assado  Salada	Arroz branco Feijão com caldo Polenta cozida Carne moída refogada Salada  Sobremesa: Suco sem açúcar
<b>LANCHE DA MANHÃ</b>	Maça	Pêra	Mexerica	Banana	Maça
<b>LANCHE DA MANHÃ BERÇÁRIO</b>	Maça cozida	Pêra cozida e amassada	Biscoito	Banana	Maça cozida e amassadinha
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Vitamina de abacate	Pão com ovos mexidos Chá gelado	Bolacha Leite batido com banana	Pão com carne moída Suco sem açúcar	Torrada Leite com achocolatado
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>		<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>
			55% a 65% do VET	10% a 15% do VET	25% a 35% do VET
		<b>710.36</b>	<b>112 gr</b>	<b>12 gr</b>	<b>25gr</b>
			<b>64%</b>	<b>15%</b>	<b>31%</b>

Lorena Capucho de Souza  
Nutricionista Responsável Técnica  
CRN8-5826

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.